Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр «Надежда»

Методическая разработка

Положение о проведении спортивно-массового мероприятия для детей, родителей и педагогов

«Осенний марафон»

Положение составил:

Восковская Ольга Владимировна,

педагог-организатор

Рязань 2017 год.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия для детей, родителей и педагогов

«Осенний марафон»

Цели и задачи:

- формирование и поддержание здорового образа жизни;
- профилактика наркомании среди детей и подростков;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей, подростков к активным занятиям физической культурой;
- привитие навыка совместной деятельности.

Место и время проведения:

-Первенство будет проводиться _____ на спортивной площадке МБОУ ДОД ДЮЦ «Надежда» в 15:00 часов.

Учредители и организаторы мероприятия:

Организатор – МБУДО «ДЮЦ «Надежда». Непосредственное проведение соревнований возлагается МБУДО «ДЮЦ «Надежда»

Участники соревнований:

- В спортивно-массовом мероприятии «Осенний марафон» могут принять участие воспитанники образовательных учреждений, клубов, родители.

Участники соревнований, не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.

- Команда состоит из 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек);
-Каждая школа может представить на игры 1 команду;
- Форма одежды – спортивная;
- Каждая команда готовит визитную карточку: название, девиз.

Программа проведения первенства:

- открытие мероприятия, построение команд;
- представление визитных карточек команд;
- прохождение спортивных этапов;
- подведение итогов;
-награждение команд;
- закрытие мероприятия.

Спортивные этапы мероприятия:

Передача эстафетной палочки - палочка у капитана команды. По команде участник добегает до фишки, обегает её, возвращаясь, передаёт палочку следующему участнику команды.

Разминка – передай мяч сбоку. Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом и мяч

возвращается к капитану команды с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

Каноэ «двойки»
Два участника команды одновременно садятся на «Каноэ» (труба из плотной бумаги), по команде начинают движение вперёд до фишки. Возвращаясь к команде, передают эстафету следующей двойке.

Чистый город
Капитан команды держит веник и теннисный мяч в руках. По команде, участник начинает движение вперед, обводя мяч веником между расставленными на расстоянии 2 метров фишками. Возвращается к команде указанным способом, передаёт эстафету.

Прыжки «на коне»
Первый участник команды садится на фитбол, по команде начинает движение вперёд до фишки. Обратно бегом, держа в руках фитбол. Передаёт эстафету следующему участнику команды.

Подведение итогов. Награждение.

Счётная комиссия подводит итоги соревнований по данным протоколов.
По результатам всех этапов соревнований определяются команды-победители.
Команда-победительница определяется по наименьшему общему времени.
В случае неправильного выполнения элемента эстафеты, команде добавляется время (3 секунды).
В случае равенства времени у двух и более команд для выявления одного победителя, будет проведён дополнительный этап: прыжки через скакалку.
Команды-призёры первенства награждаются призами и грамотами.
Все участники соревнований награждаются дипломами участника и призами.

Финансирование:
Все расходы, связанные с организацией и проведением спортивно-массового мероприятия, согласно смете, несёт МБУДО «ДЮЦ «Надежда

Форма заявки прилагается.

Заявки установленной формы, заверенные директором учреждения и врачом, подаются в судейскую коллегию за 1 час до начала соревнований в МБУДО «ДЮЦ «Надежда